

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
№43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

меню	Блюда	с 1 до3 лет	
		грамм	ккал
Завтрак- Иртанге аш	1.Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	3.Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
09.00	1.Фрукты свежие	100	47,00
	1.Салат из моркови	40	14,53
	2.Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
Обед- Тошке аш	3.Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	4.Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110/2	119,90
	5.Напиток из сухофруктов	150	57,00
Полдник- Тоштэн сонгы аш	6.Хлеб пшеничный	15	35,00
	7.Хлеб ржаной	35	69,23
	1. Кефир	150	75,00
Ужин- Кичке аш	2.Кондитерские изделия (вафли)	10	249,00
	1.Котлеты рыбные	50	89,00
	2.Пюре картофельное	120	109,80
Цена/ ккал	3.Чай с сахаром	150/5	20,08
	4.Хлеб пшеничный	20	47,00
		<b>120р97к</b>	<b>1470,59</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
№43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

2 меню	Блюда	с 1 до3 лет	
		грамм	ккал
Завтрак- Иртанге аш	1.Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00
	2.Какао с молоком	180/6	58,83
	3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67
09.00	1.Сок	125	68,00
	1.Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	2.Борщ на кур/б, с куриными фрикадель- ками со сметаной	150/10/7	94,08
Обед- Тошке аш	3.Фрикадельки куриные в молочном соусом	40/20	109,04
	4.Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	5.Компот из яблок	150	46,05
Полдник- Тоштэн сонгы аш	6.Хлеб пшеничный	20	47,00
	7.Хлеб ржаной	35	69,30
	1.Ряженка	150	76,00
Ужин- Кичке аш	2.Булочка дорожная	35	112,35
	1.Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	2.Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
Цена/ ккал		<b>120р97к</b>	<b>1505,54</b>



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

меню	с 1 до3 лет	
	Блюда	грамм ккал
<i>Завтрак-Иртанге аш</i>	1.Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4 213,96
	2.Чай с молоком, сахаром	170/6 70,41
	3.Бутерброд с маслом сливочным	25/5 98,50
<i>09.00</i>	1.Фрукты свежие	100 47,00
	1.Салат из припущенной моркови с яблоками	40 16,16
<i>Обед-Тошке аш</i>	2.Суп картофельный с горохом на м/б, с мясом	150/10 103,78
	3.Плов из отварной говядины	150 297,00
<i>Полдник-Тоштэн сонгы аш</i>	4.Компот из урюка	150 44,85
	5.Хлеб пшеничный	20 47,00
	6.Хлеб ржаной	35 69,30
	1.Молоко кипяченое	150 85,00
	2.Кондитерские изделия (печенье)	20 90,20
	1.Фрикадельки рыбные отварные	50 55,00
<i>Ужин-Кичке аш</i>	2.Картофель тушёный с овощами в соусе	120 172,80
	3.Напиток из шиповника	150/5 52,50
<i>Цена/ккал</i>	4.Хлеб пшеничный	20 47,00
		<b>120р97к 3508,13</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

4 меню	с 1 до3 лет	
	Блюда	грамм ккал
<i>Завтрак-Иртанге аш</i>	1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3 173,76
	2.Кофейный напиток с молоком	180/6 42,67
	3.Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10 106,70
<i>09.00</i>	1.Сок	125 68,00
	1.Салат из зелёного горошка к/с	30 25,08
<i>Обед-Тошке аш</i>	2.Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне, с мясом птицы	150/10 77,65
	3.Птица, тушёная в соусе с овощами	150 198,00
	4.Компот из изюма и яблок	150 89,96
	5.Хлеб пшеничный	
	6.Хлеб ржаной	35 69,30
	1.Кефир	150 75,00
<i>Полдник-Тоштэн сонгы аш</i>	2.Кондитерские изделия (печенье)	20 90,20
	1.Омлет натуральный с сыром	130 253,70
<i>Ужин-Кичке аш</i>	2. Чай с сахаром	150/5 20,08
	3.Хлеб пшеничный	25 58,75
<i>Цена/ккал</i>		<b>120р97к 1348,85</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Центр №43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

Блюда	грамм	ккал
1. Суп молочный с геркулесовой крупой	180	64,08
2. Какао с молоком	150/5	48,86
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	20/5/5	115,67
1. Фрукты свежие	100	47,00
1. Салат из свеклы отварной	40	27,84
2. Рассольник домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	99,31
3. Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
4. Кисель	150	62,70
5. Хлеб ржаной	40	79,20
6. Хлеб пшеничный		
1. Молоко кипячёное	150	85,00
2. Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
1. Эч-почмак с говядиной	75	310,72
2. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
<b>Итого</b>	<b>120г97к</b>	<b>1258,83</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Центр №43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

Блюда	грамм	ккал
1. Каша пшённая молочная с маслом сливочным	140/4	173,36
2. Чай с молоком, сахаром	170/6	70,41
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
1. Сок	125	68,00
1. Салат картоф-й с морковью и кукурузой к/с	40	65,58
2. Суп из овощей на курином булье, с мясными фрикад, со сметаной	150/11/5	86,82
3. Ежики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	77,42
4. Вермишель отварная	110	114,62
5. Напиток из сухофруктов	150	73,33
5. Хлеб ржаной	35	69,30
1. Кагык	150	76,00
2. Булочка с сахаром	35	95,67
1. Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
2. Напиток из шиповника	150/5	52,50
<b>Итого</b>	<b>120г97к</b>	<b>1467,01</b>



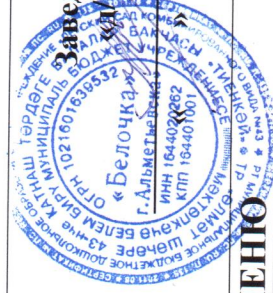
Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
№43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

меню	Блюда	с 1 до3 лет	
		грамм	ккал
<i>Завтрак-Иртанге аш</i>	1.Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	3.Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
<i>Обед-Тошке аш</i>	1.Фрукты свежие	100	47,00
	1.Салат из белокочанной и морской капусты	40	13,20
	2.Суп картофельный с клёчками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	3.Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
<i>Полдник-Тоштан сонгы аш</i>	4. Пюре картофельное	120	109,80
	5.Компот из св. яблок	150	46,05
	6.Хлеб ржаной	35	69,30
	1.Кефир	150	75,00
	2.Кондитерское изделие (мармелад)	10	83,00
	1.Биточки рубленные из рыбы	50	89,00
<i>Ужин-Качке аш</i>	2.Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	150,33
	3. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	4.Хлеб пшеничный	25	58,75
		<b>120р97к</b>	<b>1345,85</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
№43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

8 меню	Блюда	с 1 до3 лет	
		грамм	ккал
<i>Завтрак-Иртанге аш</i>	1.Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	2.Какао с молоком	180/6	58,83
	3.Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
<i>Обед-Тошке аш</i>	1.Сок	125	68,00
	1.Икра морковная	30	27,36
	2.Щи со св.капустой с картоф.на кур/бул., с куриными фрикад. и со сметаной	150/11/5	84,46
<i>Полдник-Тоштан сонгы аш</i>	3.Биточки «Домашние»	50	161,00
	4.Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	5.Компот из урюка	150	44,85
	6.Хлеб ржаной	35	69,30
	1.Молоко кипячёное	150	85,00
	2.Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
<i>Ужин-Качке аш</i>	1.Омлет натуральный	130	256,67
	2.Чай с сахаром	150/5	20,08
	3.Хлеб пшеничный	25	58,75
<i>Цена/ккал</i>		<b>120р97к</b>	<b>1451,9</b>

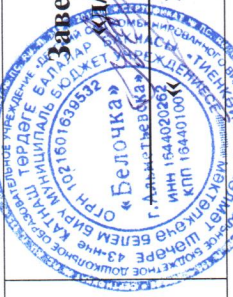
Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
№43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

10 меню	Блюда	с 1 до 3 лет	
		грамм	ккал
<i>Завтрак-Иртанге аш</i>	1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
	2. Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	3. Бутерброд с маслом сливочным	20/5	98,50
<i>09.00</i>	1. Фрукты свежие	100	47,00
	1. Огурцы солёные порционно	30	32,33
<i>Обед-Тошке аш</i>	2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65
	3. Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86
	4. Компот из сухофруктов	150	73,33
<i>Полдник-Тоштан сонгы аш</i>	5. Хлеб ржаной	35	69,30
	1. Катык	150	76,00
<i>Ужин-Кичке аш</i>	2. Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
	1. Ватрушка с творогом	75	310,72
<i>Цена/ккал</i>	2. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
		<b>120р97к</b>	<b>1432,33</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
№43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

10 меню	Блюда	с 1 до 3 лет	
		грамм	ккал
<i>Завтрак-Иртанге аш</i>	1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
	2. Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
<i>09.00</i>	1. Сок	125	68,00
	1. Салат из свеклы с сыром	40	52,28
<i>Обед-Тошке аш</i>	2. Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	150/11/6	96,58
	3. Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	4. Макароны с овощами отварными	110	138,16
<i>Полдник-Тоштан сонгы аш</i>	5. Кисель	150	62,70
	6. Хлеб ржаной	35	69,30
<i>Ужин-Кичке аш</i>	1. Молоко кипячёное	150	85,00
	2. Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
<i>Цена/ккал</i>	1. Капуста тушёная с мясом	150	143,61
	2. Напиток из шиповника	150/5	52,50
	3. Хлеб пшеничный	20	47,00
		<b>120р97к</b>	<b>1334,36</b>



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
№43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

ею	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
трак- танге	1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5	207,60
	2. Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
09.00	1. Фрукты свежие	100	47,00
	1. Салат из моркови	60	21,80
	2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
Обед- Тошке	3. Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	4. Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130/3	145,86
	5. Напиток из сухофруктов	180	68,18
Полдник- Тоштан сонгы аш	6. Хлеб пшеничный	25	58,75
	7. Хлеб ржаной	45	89,10
	1. Кефир	180	90,00
Ужин- Кичке аш	2. Кондитерские изделия (вафли)	20	192,00
	1. Котлеты рыбные	70	124,60
	2. Пюре картофельное	140	128,10
Цена/ ккал	3. Чай с сахаром	180/6	24,10
	4. Хлеб пшеничный	30	70,50
		<b>152р36к</b>	<b>1747,48</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
№43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

2 меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
Завтрак- Иртанге аш	1. Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	2. Какао с молоком	180/6	58,83
	3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128,77
Обед- Тошке аш	1. Сок	180	94,40
	1. Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	2. Борщ на кур/б, с куриными фрикадель- ками со сметаной	180/10/7	106,63
Полдник- Тоштан сонгы аш	3. Фрикадельки куриные в молочном соусом	50/25	136,30
	4. Макароны изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	5. Компот из яблок	180	55,26
Ужин- Кичке аш	6. Хлеб пшеничный	25	58,75
	7. Хлеб ржаной	45	89,10
	1. Ряженка	180	91,80
Цена/ ккал	2. Булочка дорожная	50	165,50
	1. Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	2. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
		<b>152р36к</b>	<b>2017,02</b>



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Белочка» №43  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

4 меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
<i>Завтрак-Иртанге аш</i>	1.Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	274,16
	2.Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<i>09.00</i>	1.Фрукты свежие	100	47,00
	1.Салат из припущенной моркови с яблоками	60	24,24
	2.Суп картофельный с горохом на м/б, с мясом	180/10	121,57
	3.Плов из отварной говядины	200	396,00
	4.Компот из урюка	180	68,20
	5.Хлеб пшеничный	20	47,00
<i>Обед-Ташке аш</i>	6.Хлеб ржаной	45	89,10
	1.Молоко кипяченое	180	96,30
	2.Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
	1.Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	2.Картофель тушёный с овощами в соусе	140	201,60
	3.Напиток из шиповника	180/6	79,38
<i>Ужин-Кичке аш</i>	4.Хлеб пшеничный	30	70,50
	<b>Цена/ккал</b>	<b>152р36к</b>	<b>14626,56</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Белочка» №43  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

4 меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
<i>Завтрак-Иртанге аш</i>	1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	3.Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,80
<i>09.00</i>	1.Сок	180	94,40
	1.Салат из зелёного горошка к/с	50	41,80
	2.Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	76,57
	3.Птица, тушёная в соусе с овощами	200	264,00
	4.Компот из изюма и яблок	180	108,00
	5.Хлеб пшеничный	25	58,75
<i>Полдник-Тоштан сонгы аш</i>	6.Хлеб ржаной	45	89,10
	1.Кефир	180	90,00
	2.Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
	1.Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	2.Чай с сахаром	180/6	24,10
	3.Хлеб пшеничный	30	70,50
<b>Цена/ккал</b>	<b>152р36к</b>	<b>1740,8</b>	



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
д/с №43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

Блюда		с 3 до 7 лет	ккал
	грамм		
Завтрак- Иртынге аш	1. Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	2. Какао с молоком	180/6	58,83
	3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128,77
Обед- Ташке аш	1. Фрукты свежие	100	47,00
	1. Салат из свеклы отварной	50	46,4
Полдник- Таштэн сонгы аш	2. Рассольник домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/5	119,17
	3. Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	4. Кисель	180	75,24
	5. Хлеб ржаной	45	89,10
	6. Хлеб пшеничный	25	58,75
	1. Молоко кипячёное	180	96,30
Ужин- Кичке аш	2. Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
	1. Эч-почмак с говядиной	100	414,29
Цена/ ккал	2. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
		<b>152р36к</b>	<b>1565,21</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
д/с №43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

Блюда		с 3 до 7 лет	ккал
	грамм		
Завтрак- Иртынге аш	1. Каша пшённая молочная с маслом сливочным	180/3	208,76
	2. Чай с молоком, сахаром	180/6	75,70
	3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
Обед- Ташке аш	1. Сок	180	94,40
	1. Салат картофель с морковью и кукурузой к/с	60	98,52
Полдник- Таштэн сонгы аш	2. Суп из овощей на курином бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	101,49
	3. Ежики куриные в смет-томатном соусе	50/25	96,78
	4. Вермишель отварная	130	135,46
	5. Напиток из сухофруктов	180	68,18
	6. Хлеб ржаной	45	89,10
	7. Хлеб пшеничный	25	58,75
	1. Каттык	180	91,80
Ужин- Кичке аш	2. Булочка с сахаром	50	170,67
	1. Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
Цена/ ккал	2. Напиток из шиповника	180/6	79,38
		<b>152р36к</b>	<b>11480,31</b>



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«д/с №43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.

МЕНЮ

меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
Завтрак- Иртанге аш	1. Каша кукурузная, молочная с маслом сливочным	180/5	274,16
	2. Кофейный напиток с молоком	180	42,67
	3. Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	145,93
Обед- Тошкеле аш	1. Фрукты свежие	100	47,00
	1. Салат из белокочанной и морской капусты	60	39,90
Полдник- Тоштан сонгы аш	2. Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	3. Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	4. Пюре картофельное	140	128,10
	5. Компот из св. яблок	180	55,26
Ужин- Кичке аш	6. Хлеб ржаной	45	89,10
	1. Кефир	180	90,00
	2. Кондитерское изделие (мармелад)	10	83,00
Цена/ ккал	1. Биточки рубленные из рыбы	70	124,60
	2. Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	181,83
	3. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	4. Хлеб пшеничный	30	70,50
		<b>152р36к</b>	<b>1651,39</b>

МЕНЮ

8 меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
Завтрак- Иртанге аш	1. Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	199,50
	2. Какао с молоком	180	58,83
	3. Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	30/5/5	128,77
Обед- Тошкеле аш	1. Сок	180	94,40
	1. Икра кабачковая	50	34,80
Полдник- Тоштан сонгы аш	2. Ци со св.капустой с картоф. на кур/бул., с куриными фрикад. и со сметаной	180/11/7	104,59
	3. Биточки «Домашние»	70	225,40
	4. Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	5. Компот из урюка	180	68,20
Ужин- Кичке аш	6. Хлеб ржаной	45	89,10
	7. Хлеб пшеничный	25	58,75
	1. Молоко кипячёное	180	96,30
Цена/ ккал	2. Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
	1. Омлет натуральный	150	335,23
	2. Чай с сахаром	180/6	24,10
	3. Хлеб пшеничный	30	70,50
		<b>152р36к</b>	<b>1870,68</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«д/с №43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.

МЕНЮ

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Белочка» №43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
<i>Завтрак-Иртанге аш</i>	1.Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
	2.Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<i>9.00</i>	1.Фрукты свежие	100	47,00
	1.Огурцы солёные порционно	50	53,88
<i>Обед-Тошке аш</i>	2.Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	114,78
	3.Жаркое из отварной птицы по-домашнему	180	303,43
	4.Напиток из сухофруктов	180	61,18
<i>Полдник-Тоштан чы аш</i>	5.Хлеб ржаной	45	89,10
	6.Хлеб пшеничный	25	58,75
	1.Катык	180	91,80
	2.Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
<i>Ужин-Кичке аш</i>	1.Ватрушка с творогом	90	402,05
	2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
<i>Итого</i>		<b>152р36к</b>	<b>1764,11</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Белочка» №43 «Белочка»  
Е.А. Беляева  
2024г.



**МЕНЮ**

10 меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
<i>Завтрак-Иртанге аш</i>	1.Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	251,91
	2.Кофейный напиток с молоком	180	42,67
	3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<i>09.00</i>	1.Сок	180	94,40
	1.Салат из свеклы с сыром	60	78,42
<i>Обед-Тошке аш</i>	2.Рассольник ленинградский с куриными фрикад., со сметаной	180/11/7	117,51
	3.Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	4.Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
<i>Полдник-Тоштан сонгы аш</i>	5.Кисель	180	75,24
	6.Хлеб ржаной	45	89,10
	7.Хлеб пшеничный	25	58,75
	1.Молоко кипячёное	180	96,30
<i>Ужин-Кичке аш</i>	2.Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
	1.Капуста тушёная с мясом	180	163,33
	2.Напиток из шиповника	180/6	79,38
<i>Итого</i>		<b>30</b>	<b>70,50</b>
<i>Цена/ккал</i>		<b>152р36к</b>	<b>1726,95</b>